



# GUIDE TIL AT TAGE STYRKETESTEN

*Denne danske, og gratis styrketest hjælper dig med at sætte ord på dine eller andres motivationsfaktorer og karaktertræk, der hjælper dig eller dem til robusthed og en særlig oplevelse af mening i det man gør.*

Det er VIA Institute on Character der har udviklet karakterstyrketesten. Man svarer på 120 spørgsmål på ca. 15 – 20 minutter. Herefter får man en liste over, hvilke karakterstyrker der er vigtige for vedkommende. Listen med styrkerne, giver et indblik i, hvad der gør en ekstra robust, når man står over for en udfordring.

Vi anbefaler, at man i forlængelse af testen bruger de 20 USD, det pt. koster at købe en rapport. Rapporten, der er på engelsk, uddyber dine eller dine medarbejders fem primære karakterstyrker.

## RESULTATET

De styrker som testen afdækker er ikke nødvendigvis det du er god til, men styrker der giver dig robusthed og en følelse af autenticitet. En god måde at se testen, er at betragte den som en mulighed for at blive klogere på det der styrker dig. Resultatet kan du derfor bruge som fundament til at bruge dine styrker bedre og eventuelt på en ny måde. Styrketesten bygger på en formodning om, at vi får vores potentiale frem, når vi får lov til at udfolde vores stærkeste sider. Ved at tale med dine kollegaer om jeres resultater, bliver du også klogere på, hvad der styrker dem og hvorfor du selv og dine kollegaer reagerer i situationer, som I gør. I får et fælles ordforråd og et indblik i hinanden på en anderledes måde, end hverdagen giver jer.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

I forhold til resultatet af VIAs styrkeprofil er det vigtigt at understrege, at du indeholder alle styrker på listen. De højest placerede er dine topstyrker, dvs. dem, du sandsynligvis lettest kan genkende. De lavest placerede er også styrker og altså ikke svagheder. Det vil dog ofte være styrker, du sjældent bruger. Når du besvarer styrketesten, vil du opleve, at visse spørgsmål kan virke kulturelt bestemte og afspejler en amerikansk måde at betragte verden på. I disse tilfælde vil vi råde dig til ikke at dømme hele profilen på baggrund af enkelte spørgsmål. Statistiske analyser og gentagne forskningsprojekter har verificeret denne styrketest og anerkender dens styrke og relevans.



# TRIN FOR TRIN GUIDE

1

Klik ind på **VIAME.ORG**

2

Klik på den store røde knap, hvor der står "take the free VIA SURVEY".

3

Herfra er siden på dansk.  
Udfyld felterne i den hvide kasse.

Tag Det Første Skridt: Tag En Gratis Personstyrke-test

Personer som kender deres styrker lever et tilfredsstillende liv. Kun når du forstår dine kan du begynde at leve et liv, der er spændende og givende for DIG. Det er vores hver person denne kraftfulde information, og vi tilbyder VIA testen gratis. Nu er det din tur til at gennembrude eller en ny begyndelse. Registrer gratis personlighedstest for at finde DINE 24 r. Når du er færdig, vil du have muligheden for at få dine personlige styrker.

VIA ungdoms survey (for 10-17 årige) tager 15 minutter at udfylde. Vi beder kun om de personlige oplysninger, der er nødvendige for at give dig dine fulde resultater. Hvis du logger ud før du har udfyldt hele surveyet, vil dine svar blive gemt, så du kan vende tilbage og færdiggøre testen når som helst.

[View step-by-step instructions](#)

Registrer For At Starte

dansk

Fornavn:

Efternavn:

Email:

Adgangskode:

Bekræft adgangskode:

Køn  Mand  Kvinde

Fødselsdato:

Jeg vil gerne modtage general information om VIA Karakterstyrkerne. Vi deler ikke vores mailinglister med tredjeparter. Se vores fortrolighedspolitik.

Se fortrolighedspolitikken  
Se vilkår og betingelser for denne aftale

Jeg har læst og forstået afslutnings vilkår og betingelser

## My Account

[Take Survey](#)

4

Derefter klikker du på "take survey".

### Past Surveys

Survey Name	Taget den	Topstyrke	
VIA Karaktertesten (VIA-IS)	05-04-2015	Ærlighed, autenticitet og ægthed	<a href="#">RESULTS / REPORTS</a>

### Account Settings

5

Hvis du vil tage testen for voksne klikker du i "I want to take the VIA Karaktertesten (VIA-IS)", og hvis du vil tage testen til børn klikker du af i "I want to the the VIA Survey for Youth".

## Tag Survey

### Select A Survey

- I want to take the VIA Karaktertesten (VIA-IS) [More Info](#)
- I want to take the VIA Survey for Youth [More Info](#)

[Take Survey](#)

6

Derefter svarer du på de forskellige spørgsmål ved at klikke på det felt der passer til din opfattelse af udsagnet.

Når du har svaret på alle udsagnene på siden, klikker du på "Næste" nederst i højre hjørne.

- 1) At komme med nye og anderledes idéer er en af mine stærke sider.  
 Meget Som Mig  Som Mig  Neutral  Ikke som mig  Slet ikke som mig
- 2) Jeg har ofte holdt på standpunkter på trods af kraftig modstand.  
 Meget Som Mig  Som Mig  Neutral  Ikke som mig  Slet ikke som mig
- 3) Jeg slipper aldrig en opgave, før den er løst.  
 Meget Som Mig  Som Mig  Neutral  Ikke som mig  Slet ikke som mig
- 4) Jeg holder altid, hvad jeg lover.  
 Meget Som Mig  Som Mig  Neutral  Ikke som mig  Slet ikke som mig

tro.  
 Som Mig  Neutral  Ikke som mig  Slet ikke som mig

næg.  
 Som Mig  Neutral  Ikke som mig  Slet ikke som mig

Showing questions 1-15 of 120

Næste

## Demographic Data

Udfyld følgende formular for at afslutte undersøgelsen og modtag dine resultater.

\* Postnummer

\* Land

- Jeg vil gerne modtage e-mails om begivenheder og kursustilbud fra VIA  
 Jeg vil gerne modtage e-mails om værktøjer, rapporter og ressourcer fra VIA

Vi vil gerne tilpasse vores kommunikation med dig, så fortæl os lidt om dine interesser:

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Brug af karakterstyrker til at skabe engagerede teams | <input type="checkbox"/> Karakterstyrker og lederskab                | <input type="checkbox"/> Karakterstyrker og konsulentvirksomhed |
| <input type="checkbox"/> Karakterstyrker og undervisning                       | <input type="checkbox"/> Karakterstyrker og arbejde med børn og unge | <input type="checkbox"/> Karakterstyrker og coach               |
| <input type="checkbox"/> Mindfulness og karakterstyrker                        |  | <input type="checkbox"/> Karakterstyrker og film                |

Undersøgelsen komplet

7

Derefter kommer der nogle nye udsagn op, som du skal svare på og når du har svaret på alle 120 kommer du frem til følgende side som du udfylder og dernæst klikker på "undersøgelsen komplet":

8

Du har nu taget testen og kan læse om, hvilke karakterstyrker der kendetegner dig. Du kan downloade dit resultat ved at klikke på "Download Your Results" nederst i venstre hjørne

sådan. De værdsætter dit syn på tingene og dig selv og andre.

### 24. Humor Og Leg:

Du elsker at grine og drille. At give andre et smil på læben er vigtigt for dig. Du prøver at se den lyse side i enhver

Download Your Results

Participate in a VIA Research Study

Learn More and Purchase an Ex